



# JORNADA DA CARREIRA

4 encontros via zoom, MAIO/JUNHO

## PROGRAMAÇÃO

### CARREIRA

- Conceito Tradicional x Conceito Contemporâneo
- Paradoxo da Escolha
- Como tomar boas decisões?
- Auto responsabilidade – seu papel na sua trajetória profissional
- O que é uma carreira de sucesso?

### MAPEAMENTO PESSOAL

- Crenças → Atitudes → Resultado
- Valores – o que é realmente importante para você?
- Motivadores Pessoais
- Preferências – Como surge sua melhor versão?

### MAPEAMENTO PROFISSIONAL

- Propósito – o que é, para que serve e como achar o seu?
- Interesses – Qual o papel das suas Paixões?
- Habilidades – Descobrimo seus talentos

### MAPEAMENTO DO MERCADO

- Oportunidades e Principais erros
- Otimismo x Autoconfiança
- Competências para uma boa Imagem Profissional

INSCRIÇÕES ABERTAS:

[semprefea.com.br/centrodecarreiras/lab-carreiras](https://semprefea.com.br/centrodecarreiras/lab-carreiras)